

総合病院国保旭中央病院総合診療専門医研修プログラム (地方センター病院基幹型)

目次

1. 旭中央病院総合診療専門医研修プログラムについて
2. 総合診療専門医研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標（修得すべき知識・技能・態度など）
4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
5. 学問的姿勢について
6. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性などについて
7. 施設群による研修プログラムおよび地域医療についての考え方
8. 研修プログラムの施設群
9. 専攻医の受け入れ数について
10. 施設群における専門研修コースについて
11. 研修施設の概要
12. 専門研修の評価について
13. 専攻医の就業環境について
14. 専門研修プログラムの改善方法とサイトビジットについて
15. 修了判定について
16. 専攻医が研修プログラムの修了に向けて行うべきこと
17. **Subspecialty** 領域との連続性について
18. 総合診療研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
19. 専門研修プログラム管理委員会
20. 総合診療専門医研修特任指導医
21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について
22. 専攻医の採用

1. 総合病院国保旭中央病院総合診療専門医研修プログラムについて

現在、地域の病院や診療所の医師が地域医療を支えています。今後の日本社会の急速な高齢化等を踏まえると、健康にかかわる問題について適切な初期対応等を行う医師が必要となることから、総合的な診療能力を有する医師の専門性を学術的に評価するために、新たな基本診療領域の専門医として総合診療専門医が位置づけられました。そして、総合診療専門医の質の向上を図り、以て、国民の健康・福祉に貢献することを第一の目的としています。

こうした制度の理念に則って、総合病院国保旭中央病院総合診療専門医研修プログラム（以下、本研修 PG）は病院、診療所などで活躍する高い診断・治療能力を持つ総合診療専門医を養成するために、ER 型救急や急性期専門各科を有する地域拠点病院のなかで、専門各科と協働し全人的医療を展開しつつ、自らのキャリアパスの形成や地域医療に携わる実力を身につけていくことを目的として創設されました。その際、「健康都市」を宣言する旭市、そこに居住する地域住民、各種団体、ボランティアや当院の全職員などの理解と協力のもとで研修できる環境を整えています。

専攻医は、日常遭遇する疾病と傷害等に対して適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を全人的に提供するとともに、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組み、絶えざる自己研鑽を重ねながら、地域で生活する人々の命と健康に関わる幅広い問題について適切に対応する総合診療専門医になることで、以下の機能を果たすことを目指します。

- 1) 地域を支える診療所や病院においては、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野におけるリーダーシップを発揮しつつ、多様な医療サービス（在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア、等を含む）を包括的かつ柔軟に提供
- 2) 総合診療部門を有する病院においては、臓器別でない病棟診療（高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等）と臓器別でない外来診療（救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア）を提供

本研修 PG においては指導医が皆さんの教育・指導にあたりますが、皆さんも主体的に学ぶ姿勢をもつことが大切です。総合診療専門医は医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、総合診療の専門家である総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたりると同時に、ワークライフバランスを保ちつつも自己研鑽を欠かさず、日本の医療や総合診療領域の発展に資するべく教育や学術活動に積極的に携わることが求められます。

本研修 PG での研修後に皆さんは、標準的な医療を安全に提供し、疾病の予防に努めるとともに将来の医療の発展に貢献できる総合診療専門医となります。

本研修 PG では、①総合診療専門研修 I（外来診療・中小規模病院の病棟診療・在宅医療中心）、②総合診療専門研修 II（総合内科病棟診療、救急診療中心）、③内科、④小児科、⑤救急科の 5 つの必須診療科と選択診療科で 3 年間の研修を行います。このことにより、1. 包括的統合アプローチ、2. 一般的健康問題に対する診療能力、3. 患者中心の医療・ケア、4. 連携重視のマネジメント、5. 地域包括ケアを含む地域志向アプローチ、6. 公益に資する職業規範、7. 多様な診療の場に対応する能力という総合診療専門医に欠かせない 7 つの資質・能力を効果的に修得することが可能になります。

本研修 PG は専門研修基幹施設（以下、基幹施設）と専門研修連携施設（以下、連携施設）の施設群で行われ、それぞれの特徴を生かした症例や技能を広く、専門的に学ぶことができます。

2. 総合診療専門研修はどのようにおこなわれるのか

1) 研修の流れ：総合診療専門研修は、卒後 3 年目からの専門研修（後期研修）3 年間で構成されます。

- 1 年次修了時には、患者の情報を過不足なく明確に指導医や関連職種に報告し、健康問題を迅速かつ正確に同定することを目標とします。
- 2 年次修了時には、診断や治療プロセスも標準的で患者を取り巻く背景も安定しているような 比較的単純な健康問題に対して的確なマネジメントを提供することを目標とします。
- 3 年次修了時には、多疾患合併で診断や治療プロセスに困難さがあったり、患者を取り巻く背景も疾患に影響したりしているような複雑な健康問題に対しても的確なマネジメントを提供することができ、かつ指導できることを目標とします。
- また、総合診療専門医は日常遭遇する疾病と傷害等に対する適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を提供するだけでなく、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組むことが求められますので、18 ヶ月以上の総合診療専門研修 I 及び II においては、後に示す地域ケアの学びを重点的に展開することとなります。
- 3 年間の研修の修了判定には以下の 3 つの要件が審査されます。
 - 1) 定められたローテート研修を全て履修していること
 - 2) 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
 - 3) 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること

様々な研修の場において、定められた到達目標と経験目標を常に意識しながら、同じ症候や疾患、更には検査・治療手技を経験する中で、徐々にそのレベル

を高めていき、一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できることを目指していくこととなります。

2) 専門研修における学び方

専攻医の研修は臨床現場での学習、臨床現場を離れた学習、自己学習の大きく3つに分かれます。それぞれの学び方に習熟し、生涯に渡って学習していく基盤とすることが求められます。

1. 臨床現場での学習 職務を通じた学習 (On-the-job training) を基盤とし、診療経験から生じる疑問に対して EBM の方法論に則って文献等を通じた知識の収集と批判的吟味を行うプロセスと、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスを両輪とします。その際、学習履歴の記録と自己省察の記録を経験省察研修録 (経験と省察のプロセスをファイリングした研修記録) 作成という形で全研修課程において実施します。場に応じた教育方略は下記の通りです。

(ア) 外来医療 経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。外来診察中、特に新患外来において、指導医への症例提示と教育的フィードバックを受ける外来教育法 (プリセプティング) を実施します。また、指導医による定期的な診療録レビューによる評価、更には、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。また、技能領域については、習熟度に応じた指導を提供します。

(イ) 在宅医療 経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。初期は経験ある指導医の診療に同行して診療の枠組みを理解し、次第に独立して訪問看護を提供し経験を積みます。外来医療と同じく、症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学びます。

(ウ) 病棟医療 経験目標を参考に幅広い経験症例を確保します。入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。指導医による診療録レビューや手技の学習法は外来と同様です。

(エ) 救急医療 経験目標を参考に救急外来や救命救急室等で幅広い経験症例を確保します。外来診療に準じた教育方略となりますが、特に救急においては迅速な判断が求められるため救急特有の意思決定プロセスを重視します。また、救急処置全般については技能領域の教育方略 (シミュレーションや直接観察指導等) が必要となり、特に、指導医と共に処置にあたる中から経験を積みます。

(オ) 地域ケア 地域医師会の活動を通じて、地域の実地医家と交流することで、

地域包括ケアへ参画し、自らの診療を支えるネットワークの形成を図り、日々の診療の基盤とします。さらには産業保健活動、学校保健活動等を学び、それらの活動に参画します。参画した経験を指導医と共に振り返り、その意義や改善点を理解します。

2. 臨床現場を離れた学習

- 総合診療の様々な理論やモデル、組織運営マネジメント、総合診療領域の研究と教育については、日本プライマリ・ケア連合学会、日本病院総合診療医学会、日本内科学会、日本小児科学会、日本救急医学会等の関連する学会の学術集会やセミナー、研修会へ参加し、研修カリキュラムの基本的事項を履修します。
- 医療倫理、医療安全、感染対策、保健活動、地域医療活動等については、日本医師会の生涯教育制度や関連する学会の学術集会等を通じて学習を進めます。地域医師会における生涯教育の講演会は、診療に関わる情報を学ぶ場としてのほか、診療上の意見交換等を通じて人格を陶冶する場として活用します。

3. 自己学習

研修カリキュラムにおける経験目標は原則的に自プログラムでの経験を必要としますが、やむを得ず経験を十分に得られない項目については、総合診療領域の各種テキストや Web 教材、更には日本医師会生涯教育制度及び日本プライマリ・ケア連合学会、日本内科学会等における e-learning 教材、医療専門雑誌、各学会が作成するガイドライン等を適宜活用しながら、幅広く学習します。

3) 専門研修における研究

専門研修プログラムでは、最先端の医学・医療を理解すること及び科学的思考法を体得することが、医師としての幅を広げるため重要です。また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表（筆頭に限る）及び論文発表（共同著者を含む）を行うこととします。

本研修 PG では、旭中央病院臨床研究支援センターと連携しながら、臨床研究に携わる機会を提供する予定です。研究発表についても経験ある指導医からの支援を提供します。

4) 研修の週間計画および年間計画

基幹施設（旭中央病院）

総合診療内科（総合診療研修Ⅱ）

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-9:00 新患回診							
8:00-9:00 病棟業務							
9:00-12:00 午前外来							
12:00-12:30 新患症例検討会							
14:00-16:00 病棟業務							
16:30-17:30 指導医回診&カルテチェック							
月2回の当直、月1回の土日の日直							

内科

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-9:00 新患カンファレンス							
8:00-9:00 病棟業務							
9:00-12:00 午前外来							
9:00-12:00 午前検査							
13:00-16:00 病棟業務							
16:30-17:30 指導医回診&カルテチェック							
月2回の当直、月1回の土日の日直							

小児科

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
7:45-8:15 新患カンファレンス							
8:00-8:20 発達カンファ（臨床心理士、 言語聴覚士と合同カンファ）、月2回							
8:00-9:00 病棟業務							
9:00-12:00 午前外来							
13:00-16:00 病棟業務							
13:00-16:00 救急外来当番							
16:00 以降 NICU 合同カンファ							
月2回の当直、月1回の土日の日直（任意）							

救命救急科

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 朝回診							
9:00-10:00 病棟カンファレンス							
8:00-17:00 救急外来 (1~3次救急)							
17:00-23:00 救急当直 (1回/月)							
23:00-8:00 救急当直 (1回/月)							

連携施設 (千葉大学医学部附属病院)

総合診療科 (総合診療研修Ⅱ)

	月	火	水	木	金
7:30-8:00 病棟業務 (朝)					
7:30-8:00 総合診療コア・カンファレンス (ポート フォリオ作成支援/総合診療勉強会)					
7:30-8:00 地域医療カンファレンス					
8:30-16:00 外来 (初診・再診) およびプリセプティング					
16:00-17:00 病棟業務 (夕)					
15:00-17:00 外来カンファレンス					
17:00-18:00 入院カンファレンス					
17:00-18:00 千葉市立青葉病院 内科合同カンファレンス (月1回)					
15:00-17:00 英語カンファレンス/ General Medicine Workshop (外国人医師)					
17:00-18:00 総合診療勉強会 /抄読会/症候学レクチャー/ハンズオンセミナー					
オンコール: 平日 1~2回/月、土日 1回/月					

連携施設（東庄病院）

総合診療研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:00 早朝カンファレンス、レクチャー							
8:00-8:30 朝カンファレンス							
9:00-12:00 病棟業務							
13:30-16:00 救急対応							
13:30-16:00 訪問診療/検査/病棟業務							
16:00-16:30 読影会							
16:30-17:00 夕カンファレンス							
平日日直（1～2回/週） 週末日当直（月1回）							

連携施設（長生病院）

総合診療研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-9:00 当直申し送り・病棟回診							
9:00-13:00 外来診療							
13:00-15:00 内視鏡及び超音波検査、訪問診療							
15:00-17:00 病棟診療							
平日宿直(1～2回/週)、土日の日直・宿直(1回/月)							

連携施設（多古中央病院）

総合診療研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-9:00 当直申し送り・病棟回診							
9:00-12:00 病棟業務							
9:00-13:00 外来診療							
13:00-15:00 訪問診療							
15:00-17:00 病棟診療							
平日宿直(1～2回/週)、土日の日直・宿直(1回/月)							

連携施設（南房総市立富山国保病院）

総合診療専門研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30 外来							
8:30-12:30 検査（エコー、胃カメラ等）							
13:30-17:00 病棟回診							
14:00-17:00 訪問診療							
15:00-17:00 老人ホーム回診（週替わり）							
16:30-17:15 症例カンファ							
16:00-16:30 多職種カンファ（リハビリ）							
平日宿直(1～2回/週)、土日の日直・宿直(1回/月)							

連携施設（国保小見川総合病院）

総合診療専門研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
08:30～12:00 内科外来・救急対応							
08:30～12:00 血液浄化センター							
13:00～17:00 内科外来・救急対応							
13:30～15:00 訪問診療（3回/月）							
13:30～15:00 乳幼児健診・予防接種							
17:00～18:00 症例カンファ（1回/週）							
15:45～16:45 多職種カンファ（1回/週）							
土曜日直（1回/月）							

連携施設（横芝光町立 東陽病院）

総合診療専門研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 朝カンファレンス							
8:30-9:00 病棟回診							
9:00-12:00 外来（初診・再診）							
9:00-12:00 病棟業務							
13:00-14:00 近隣施設の回診							
13:00-14:00 人間ドックの説明結果							
9:00-12:00 他医療機関での研修							
17:15-翌 8:30 平日当直	月 2～3 回						
8:30-17:15 休日二次救急当番						月 2～3 回	

連携施設（鴨川市立国保病院）

総合診療専門研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:15 朝カンファレンス							
8:15-9:00 病棟勤務							
9:00-12:30 午前外来							
9:00-12:30 午前検査							
9:00-12:30 午前病棟							
13:30-16:30 午後外来							
13:30-16:30 訪問診療							
13:30-16:30 健診等							
16:30-17:00 病棟回診							
17:00-17:30 症例カンファレンス							
平日宿直(1～2 回/週)、土日の日直・宿直	(1 回/月)						

連携施設（名瀬徳洲会病院）

総合診療専門研修 I

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:30 総合診療勉強会							
9:00-12:00 病棟業務							
13:00-17:00 総合診療外来							
13:00-17:00 救急外来							
17:00-18:00 症例カンファ							
平日宿直(1~2回/週)							
土日の日直・宿直(1回/月)							

連携施設（沖縄県立中部病院）

総合診療研修 II（科によって多少の変動あり）（外来曜日は一例）

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 カンファレンス、勉強会							
8:30-12:00 病棟回診							
9:00-13:00 午前外来							
13:00-13:30 コアレクチャー							
14:00-17:00 病棟業務							
月3回程度の当直							

内科（科によって多少の変動あり）（外来曜日は一例）

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:00-8:30 カンファレンス、勉強会							
8:30-12:00 病棟業務							
9:00-13:00 午前外来							
13:00-13:30 コアレクチャー							
14:00-17:00 病棟業務							
16:30-17:00 指導医回診&カルテチェック							
月3回程度の当直							

小児科

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
7:30-8:30 カンファレンス、勉強会							
8:30-12:00 回診、病棟業務							
9:00-12:00 午前外来							
13:00-16:00 病棟業務							
9:00-17:00 コンサルト対应当番							
月4回程度の当直							

救急科（時差勤務あり、一例）

スケジュール	月	火	水	木	金	土	日
8:30-17:00 救急外来（1～3次救急）							
17:00-17:30 回診							
9:00-13:00 一般外来							
14:00-17:00 救急外来							

本研修 PG に関連した全体行事の年度スケジュール

SR1 ; 1 年次専攻医、 SR2 ; 2 年次専攻医、 SR3 ; 3 年次専攻医

月	
4	<ul style="list-style-type: none"> SR1 : 研修開始。専攻医及び指導医に提出用資料配布 SR2、SR3、研修修了予定者 : 前年度分の研修記録が記載された研修手帳を月末までに提出 指導医・PG 統括責任者 : 前年度の指導実績報告の提出
5	<ul style="list-style-type: none"> 第 1 回研修管理委員会 : 研修実施状況評価、修了判定
6	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者 : 専門医認定審査書類を日本専門医機構へ提出 学会参加 (発表) (開催時期は要確認)
7	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者 : 専門医認定審査 (筆記試験、実技試験) 次年度専攻医の公募および説明会開催
8	<ul style="list-style-type: none"> 学会地方会演題公募 (詳細は要確認)
9	<ul style="list-style-type: none"> 学会総会参加 (発表) (開催時期は要確認) 第 2 回研修管理委員会 : 研修実施状況評価 次年度専攻医公募締め切り (9 月末)
10	<ul style="list-style-type: none"> 学会地方会演題公募 (開催時期は要確認) SR1、SR2、SR3 : 研修手帳の記載整理 (中間報告) 次年度専攻医採用審査 (書類及び面接)
11	<ul style="list-style-type: none"> SR1、SR2、SR3 : 研修手帳の提出 (中間報告)
12	<ul style="list-style-type: none"> 第 3 回研修管理委員会 : 研修実施状況評価、採用予定者の承認
1	<ul style="list-style-type: none"> ブロック支部ポートフォリオ発表会
3	<ul style="list-style-type: none"> その年度の研修修了 SR1、SR2、SR3 : 研修手帳の作成 (年次報告) (書類は翌月に提出) SR1、SR2、SR3 : 研修 PG 評価報告の作成 (書類は翌月に提出) 指導医・PG 統括責任者 : 指導実績報告の作成 (書類は翌月に提出)

3. 専攻医の到達目標 (修得すべき知識・技能・態度など)

1) 専門知識

総合診療の専門知識は以下の 5 領域で構成されます。

1. 地域住民が抱える健康問題には単に生物医学的問題のみではなく、患者自身の健康観や病いの経験が絡み合い、患者を取り巻く家族、地域社会、文化などのコンテクストが関与していることを全人的に理解し、患者、家族が豊かな人生を送れるように、家族志向でコミュニケーションを重視した診療・ケアを提供する。

2. 総合診療の現場では、疾患のごく初期の未分化で多様な訴えに対する適切な臨床推論に基づく診断・治療から、複数の慢性疾患の管理や複雑な健康問題に対する対処、更には健康増進や予防医療まで、多様な健康問題に対する包括的なアプローチが求められる。そうした包括的なアプローチは断片的に提供されるのではなく、地域に対する医療機関としての継続性、更には診療の継続性に基づく医師・患者の信頼関係を通じて、一貫性をもった統合的な形で提供される。
3. 多様な健康問題に的確に対応するためには、地域の多職種との良好な連携体制の中での適切なリーダーシップの発揮に加えて、医療機関同士あるいは医療・介護サービス 間での円滑な切れ目ない連携も欠かせない。更に、所属する医療機関内の良好な連携のとれた運営体制は質の高い診療の基盤となり、そのマネジメントは不断に行う必要がある。
4. 地域包括ケア推進の担い手として積極的な役割を果たしつつ、医療機関を受診していない方も含む全住民を対象とした保健・医療・介護・福祉事業への積極的な参画と同時に、地域ニーズに応じた優先度の高い健康関連問題の積極的な把握と体系的なアプローチを通じて、地域全体の健康向上に寄与する。
5. 総合診療専門医は日本の総合診療の現場が外来・救急・病棟・在宅と多様であることを踏まえて、その能力を場に応じて柔軟に適用することが求められ、その際には各現場に応じた多様な対応能力が求められる。
6. 繰り返し必要となる知識を身につけ、臨床疫学的知見を基盤としながらも、常に重大ないし緊急な病態に注意した推論を実践する。

2) 専門技能（診察、検査、診断、処置、手術など）

総合診療の専門技能は以下の 5 領域で構成されます。

1. 外来・救急・病棟・在宅という多様な総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査・治療手技
2. 患者との円滑な対話と医師・患者の信頼関係の構築を土台として、患者中心の医療面接を行い、複雑な家族や環境の問題に対応するためのコミュニケーション技法
3. 診療情報の継続性を保ち、自己省察や学術的利用に耐えうるように、過不足なく適切な診療記録を記載し、他の医療・介護・福祉関連施設に紹介するときには、患者の診療情報を適切に診療情報提供書へ記載して速やかに情報提供することができる能力
4. 生涯学習のために、情報技術（information technology; IT）を適切に用いたり、地域ニーズに応じた技能の修練を行ったり、人的ネットワークを構築することができる能力

5. 診療所・中小病院において基本的な医療機器や人材などの管理ができ、スタッフとの協働において適切なリーダーシップの提供を通じてチームの力を最大限に発揮させる能力

3) 経験すべき疾患・病態

以下の経験目標については一律に症例数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。（研修手帳参照）なお、この項目以降での経験の要求水準としては、「一般的なケースで、自ら判断して対応あるいは実施できたこと」とします。

1. 以下に示す一般的な症候に対し、臨床推論に基づく鑑別診断および、他の専門医へのコンサルテーションを含む初期対応を適切に実施し、問題解決に結びつける経験をします。（全て必須）

ショック 急性中毒 意識障害 疲労・全身倦怠感 心肺停止 呼吸困難 身体機能の低下 不眠 食欲不振 体重減少・るいそう 体重増加・肥満 浮腫 リンパ節腫脹 発疹 黄疸 発熱 認知脳の障害 頭痛 めまい 失神 言語障害 けいれん発作 視力障害・視野狭窄 目の充血 聴力障害・耳痛 鼻漏・鼻閉 鼻出血 嘔声 胸痛 動悸 咳・痰 咽頭痛 誤嚥 誤飲 嚥下困難 吐血・下血 嘔気・嘔吐 胸やけ 腹痛 便通異常 肛門・会陰部痛 熱傷 外傷 褥瘡 背部痛 腰痛 関節痛 歩行障害 四肢のしびれ 肉眼的血尿 排尿障害（尿失禁・排尿困難） 乏尿・尿閉 多尿 不安 気分の障害（うつ） 精神科領域の救急流・早産および満期産 女性特有の訴え・症状 成長・発達の障害

2. 以下に示す一般的な疾患・病態について、必要に応じて他の専門医・医療職と連携をとりながら、適切なマネジメントを経験する。（必須項目のカテゴリーのみ掲載）

貧血 脳・脊髄血管障害 脳・脊髄外傷 変性疾患 脳炎・脊髄炎 一次性頭痛 湿疹・皮膚炎群 蕁麻疹 薬疹 皮膚感染症 骨折 脊柱障害 心不全 狭心症・心筋梗塞 不整脈 動脈疾患 静脈・リンパ管疾患 高血圧症 呼吸不全 呼吸器感染症 閉塞性・拘束性肺疾患 異常呼吸 胸膜・縦隔・横隔膜疾患 食道・胃・十二指腸疾患 小腸・大腸疾患 胆嚢・胆管疾患 肝疾患 膵臓疾患 腹壁・腹膜疾患 腎不全 全身疾患による腎障害 泌尿器科的腎・尿路疾患 妊婦・授乳婦・褥婦のケア 女性生殖器およびその関連疾患 男性生殖器疾患 甲状腺疾患 糖代謝異常 脂質異常症 蛋白および核酸代謝異常 角結膜炎 中耳炎 急性・慢性副鼻腔炎 アレルギー性鼻炎 認知症 依存症 気分障害 身体表現性障害 ストレス関連障害・心身症 不眠症 ウイルス感染症 細菌感染症 膠原病とその合併症 中毒 アナフィラキシー 熱傷 小児ウイルス感染 小児細菌感染症 小児喘息 小児虐待の評価 高齢者総合機能評価 老年症候群 維持治療機の悪性腫瘍 緩和ケア

※ 詳細は「研修目標及び研修の場」を参照

4) 経験すべき診察・検査等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な身体診察及び検査を経験します。なお、下記の経験目標については一律に症例数や経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。

(研修手帳参照)

(ア) 身体診察

- ① 小児の一般的身体診察及び乳幼児の発達スクリーニング診察
- ② 成人患者への身体診察（直腸、前立腺、陰茎、精巣、鼠径、乳房、筋骨格系、神経系、皮膚を含む）
- ③ 高齢患者へ的高齢者機能評価を目的とした身体診察（歩行機能、転倒・骨折リスク評価など）や認知機能検査（HDS-R、MMSE など）
- ④ 耳鏡・鼻鏡・眼底鏡による診察を実施できる。
- ⑤ 婦人科的診察（膣鏡診による内診や外陰部の視診など）を実施できる。

(イ) 検査

- ① 各種の採血法（静脈血・動脈血）
- ② 簡易機器による血液検査・簡易血糖測定・簡易凝固能検査、採尿法（導尿法を含む）
- ③ 注射法（皮内・皮下・筋肉・静脈注射・点滴・成人及び小児の静脈確保法、中心静脈確保法を含む）
- ④ 穿刺法（腰椎・膝関節・肩関節・胸腔・腹腔・骨髄を含む）
- ⑤ 単純X線検査（胸部・腹部・KUB・骨格系を中心に）
- ⑥ 心電図検査・ホルター心電図検査・負荷心電図検査
- ⑦ 超音波検査（腹部・表在・心臓）
- ⑧ 生体標本（喀痰、尿、膣分泌物、皮膚等）に対する顕微鏡的診断
- ⑨ 呼吸機能検査
- ⑩ オージオメトリーによる聴力評価及び視力検査表による視力評価
- ⑪ 子宮頸部細胞診
- ⑫ 消化管内視鏡（上部、下部）
- ⑬ 造影検査（胃透視、注腸透視、DIP）

※ 詳細は「研修目標及び研修の場」を参照

5) 経験すべき手術・処置等

以下に示す、総合診療の現場で遭遇する一般的な症候及び疾患への評価及び治療に必要な治療手技を経験します。なお、下記については一律に経験数で規定しておらず、各項目に応じた到達段階を満たすことが求められます。（研修手帳参照）

(ア) 救急処置

- ① 新生児、幼児、小児の心肺蘇生法 (PALS)
- ② 成人心肺蘇生法 (ICLS または ACLS)
- ③ 病院前外傷救護法 (PTLS)

(イ) 薬物治療

- ① 使用頻度の多い薬剤の副作用・相互作用・形状・薬価・保険適応を理解して処方することができる。
- ② 適切な処方箋を記載し発行できる。
- ③ 処方、調剤方法の工夫ができる。
- ④ 調剤薬局との連携ができる。
- ⑤ 麻薬管理ができる。

(ウ) 治療手技・小手術

簡単な切開・異物摘出・ドレナージ 止血・縫合法及び閉鎖療法 簡単な脱臼の整復、包帯・副木・ギプス法 局所麻酔（手指のブロック注射を含む） トリガーポイント注射 関節注射（膝関節・肩関節等） 静脈ルート確保および輸液管理（IVH を含む） 経鼻胃管及び胃瘻カテーテルの挿入と管理 導尿及び尿道留置カテーテル・膀胱瘻カテーテルの留置及び交換 褥瘡に対する被覆治療及びデブリードマン 在宅酸素療法の導入と管理 人工呼吸器の導入と管理 輸血法（血液型・交差適合試験の判定を含む） 各種ブロック注射（仙骨硬膜外ブロック・正中神経ブロック等） 小手術（局所麻酔下での簡単な切開・摘出・止血・縫合法滅菌・消毒法） 包帯・テーピング・副木・ギプス等による固定法 穿刺法（胸腔穿刺・腹腔穿刺・骨髄穿刺等） 鼻出血の一時的止血 耳垢除去、外耳道異物除去 咽喉頭異物の除去（間接喉頭鏡、上部消化管内視鏡などを使用） 睫毛拔去

※ 詳細は「研修目標及び研修の場」を参照

4. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得

職務を通じた学習（On-the-job training）において、総合診療の様々な理論やモデルを踏まえながら経験そのものを省察して能力向上を図るプロセスにおいて各種カンファレンスを活用した学習は非常に重要です。主として、外来・在宅・病棟の3つの場面でカンファレンスを活発に開催します。

(ア) 外来医療

幅広い症例を経験し、症例カンファレンスを通じた臨床推論や総合診療の専門的アプローチに関する議論などを通じて、総合診療への理解を深めていきます。

(イ) 在宅医療

症例カンファレンスを通じて学びを深め、多職種と連携して提供される在宅医療に特徴的な多職種カンファレンスについても積極的に参加し、連携の方法を学び

ます。

(ウ) 病棟医療

入院担当患者の症例提示と教育的フィードバックを受ける回診及び多職種を含む病棟カンファレンスを通じて診断・検査・治療・退院支援・地域連携のプロセスに関する理解を深めます。

5. 学問的姿勢について

専攻医には、以下の2つの学問的姿勢が求められます。

- 常に標準以上の診療能力を維持し、さらに向上させるために、ワークライフバランスを保ちつつも、生涯にわたり自己研鑽を積む習慣を身につける。
- 総合診療の発展に貢献するために、教育者あるいは研究者として啓発活動や学術活動を継続する習慣を身につける。

この実現のために、具体的には下記の研修目標の達成を目指します。

1. 教育

- 1) 学生・研修医に対して1対1の教育をおこなうことができる。
- 2) 学生・研修医向けにテーマ別の教育目的のセッションを企画・実施・評価・改善することができる。
- 3) 専門職連携教育（総合診療を実施する上で連携する多職種に対する教育）を提供することができる。

2. 研究

- 1) 日々の臨床の中から研究課題を見つけ出すという、総合診療や地域医療における研究の意義を理解し、症例報告や臨床研究を様々な形で実践できる。
- 2) 量的研究（疫学研究など）、質的研究双方の方法と特長について理解し、批判的に吟味でき、各種研究成果を自らの診療に活かすことができる。

この項目の詳細は、総合診療専門医専門研修カリキュラムの到達目標5に記載されています。

また、専攻医は原則として学術活動に携わる必要があり、学術大会等での発表（筆頭に限る）及び論文発表（共同著者を含む）を行うことが求められます。

6. 医師に必要な資質・能力、倫理性、社会性などについて

総合診療専攻医は以下4項目の実践を目指して研修をおこないます。

1. 医師としての倫理観や説明責任はもちろんのこと、プライマリ・ケアの専門家である総合診療医としての専門性を自覚しながら日々の診療にあたることができる。
2. 安全管理（医療事故、感染症、廃棄物、放射線など）を行うことができる。

3. 地域の現状から見出される優先度の高い健康関連問題を把握し、その解決に対して各種会議への参加や住民組織との協働、あるいは地域ニーズに応じた自らの診療の継続や変容を通じて貢献できる。
4. へき地・離島、被災地、都市部にあっても医療資源に乏しい地域、あるいは医療アクセスが困難な地域でも、可能な限りの医療・ケアを率先して提供できる。

7. 施設群による研修 PG および地域医療についての考え方

本研修 PG では旭中央病院を基幹施設とし、地域の連携施設とともに施設群を構成しています。専攻医はこれらの施設群をローテートすることにより、多彩で偏りのない充実した研修を行うことが可能となります。また、旭中央病院が建つ旭市は 2011 年東日本大震災の被災地であり、連携施設である東庄病院はへき地に位置することから、まさに地域医療を学ぶ PG となっています。ローテート研修にあたっては下記の構成となり、旭中央病院での研修を中心にへき地などの専門研修が 6 ヶ月～12 ヶ月行えます。

- (1) 総合診療専門研修は、中小病院における総合診療専門研修 I と病院総合診療部門における総合診療専門研修 II で構成されます。当 PG では旭中央病院において総合診療専門研修 II を 6～12 ヶ月、富山国保病院や東庄病院などの県内のへき地に位置する自治体病院、または離島である名瀬徳洲会病院で総合診療専門研修 I を 6～12 ヶ月、合計で 18 ヶ月の研修を行います。また、内科研修は旭中央病院で行います。千葉大学附属病院総合診療科や沖縄県立中部病院で、受け入れ状況によって総合診療専門研修 II 及び選択期間の 2～3 ヶ月の短期研修も可能となっています。
- (2) 必須領域別研修として、旭中央病院にて内科 12 ヶ月、小児科 3 ヶ月、救急科 3 ヶ月の研修を行います。希望により沖縄県立中部病院にて必須領域別研修の一部を行うことも可能です。
- (3) その他の領域別研修として、旭中央病院にて脳神経外科・整形外科・産婦人科・精神科・耳鼻咽喉科・皮膚科・形成外科・眼科・緩和ケア科の研修、千葉大学附属病院で総合診療科での短期研修も可能です。合計 6 ヶ月の範囲で専攻医の意向を踏まえて決定します。
- (4) 連携施設の 1 つである東庄病院では、外来症例で、学童以下が 5%以下であるため、総合診療研修 I を東庄病院で研修する場合は、必修領域別研修としての小児科に加え、選択期間に 2 ヶ月間の小児科研修を基幹施設である旭中央病院で追加します。
- (5) 連携施設の 1 つである長生病院では、訪問診療がのべ 5 件／月にとどまっています。20 件／月を達成する予定ですが、総合診療研修 II でも、旭中央病院の訪

問看護ステーションでの研修を組み入れ、訪問診療の経験を補います。

施設群における研修の順序、期間等については、専攻医を中心に考え、個々の総合診療専攻医の希望と研修進捗状況、各病院の状況、地域の医療体制を勘案して、本研修 PG 管理委員会が決定します。

8. 専門研修 PG の施設群について

本研修プログラムは基幹施設 1、連携施設 10 の合計 11 施設の施設群で構成されます。施設は、千葉県香取海匝医療圏、山武長生夷隅医療圏、千葉医療圏等の県内の二次医療圏、また鹿児島県（離島）、沖縄県に位置しています。各施設の診療実績や医師の配属状況は 11.研修施設の概要を参照して下さい。

専門研修基幹施設

・地方独立行政法人総合病院国保旭中央病院総合診療内科が専門研修基幹施設となります。被災地に位置します。

専門研修連携施設

本研修 PG の施設群を構成する専門研修連携施設は以下の通りです。全て、診療実績基準と所定の施設基準を満たす予定です。

- ・国保多古中央病院（香取海匝医療圏に位置する地域中核の総合的公立病院です。小児科医療も充実しています。）
- ・東庄町国民健康保険東庄病院（香取海匝医療圏のへき地である東庄町に位置し、東庄町保健福祉総合センターを併設し、健康福祉課、地域包括支援センター、東庄町訪問看護ステーション、東庄町デイサービスセンターがあり、保健・福祉・介護との連携が密であり、地域包括医療・ケアを提供しています。）
- ・公立長生病院（山武長生夷隅医療圏に位置する地域中核の総合的公立病院です。総合診療専門研修特任指導医が常勤しており、幅広い症例が経験できます。）
- ・千葉大学附属病院（千葉医療圏の大学附属病院です。総合診療科における外来診療が充実しています。）
- ・南房総市立富山国保病院（安房医療圏のへき地に位置し、初期診療から治療、リハビリ、在宅復帰へと、総合的、全人的医療が経験できます。）
- ・国保小見川総合病院（香取海匝医療圏のへき地に位置し、総合診療専門医に必要な技術・技能を地域の中核病院という枠組みの中で経験できます。）
- ・横芝光町立東陽病院（山武長生夷隅医療圏のへき地に位置し、人口の 3 分の 1 を 65 歳以上の方が占める超高齢社会地域で、高血圧・糖尿病等の生活習慣病への対応も経

験することができます。)

・鴨川市立国保病院（安房医療圏のへき地で中山間部に位置しています。高齢者率40%を超える環境で、地域医療を経験することができます。)

・名瀬徳洲会病院（奄美保健医療圏のへき地にあり、離島で展開する地域医療を経験することができます。)

・沖縄県立中部病院（沖縄県中部医療圏の市中病院です。総合診療や内科において教育体制が充実しています。)

専門研修施設群の地理的範囲

本研修 PG の専門研修施設群の多くは千葉県にあります。施設群の中には、千葉大学附属病院、地域中小病院が入っています。また、鹿児島県では離島医療、沖縄県では離島医療を支える地域の中核病院での研修を目的とします。

9. 専攻医の受け入れ数について

この PG の基幹施設である旭中央病院が位置する旭市は 2011 年東日本大震災で 14 名の死者、2 名の行方不明者、全壊 336 戸を含め 3,827 戸に及ぶ住家被害を受けた被災地であり、震災以後医師不足に悩む地域となっています。また連携施設である東庄病院もへき地に位置しています。専門医の確保にも難渋するこの地域には、総合診療能力をもった総合診療医が、多様な診療領域をカバーすることで、専門医、医師不足を補完できると考えています。よって、できる限り多くの総合診療医を、この千葉県東総海匝医療圏に育成していくことが急務です。現在、本プログラム内には総合診療専門研修特任指導医が 7 名 + 1/3 名在籍している。定員は、総合診療専門研修特任指導医総数の 2 倍とされていたので、本 PG は、毎年 9 名を募集します。

10. 施設群における専門研修コースについて

本 PG は、総合診療専門研修は、中小病院における総合診療専門研修 I と病院総合診療部門における総合診療専門研修 II で構成されます。旭中央病院が建つ旭市は 2011 年東日本大震災の被災地であり、連携施設である東庄病院はへき地に位置することから、まさに地域医療を学ぶ PG となっています。旭中央病院での研修を中心にへき地などの専門研修が 12 ヶ月行えます。連携施設である多古中央病院、長生病院、東庄病院、富山国保病院、小見川総合病院、東陽病院、鴨川国保病院、名瀬徳洲会病院などでの総合診療専門研修 I は、通常は 12 ヶ月、少なくとも 6 ヶ月以上行います。総合診療専門研修 II は、基幹病院である旭中央病院で行いますが、千葉県の医療の中心である千葉大学附属病院総合診療科または沖縄県立中部病院において、受け入れ状況によって総合診療専門研修 II の研修も可能となっています。必須領域別研

修としての内科 12 ヶ月、小児科 3 ヶ月、救急科 3 ヶ月の研修は基本的に旭中央病院で行いますが、希望によりその一部を沖縄県立中部病院で行うことも可能です。その他の領域別研修は、千葉大学附属病院総合診療科 2 ヶ月の短期研修、旭中央病院にて脳神経外科・整形外科・産婦人科・精神科・耳鼻咽喉科・皮膚科・形成外科・眼科・緩和ケア科の研修が行えます。

各研修コース例を以下に示します。

①旭中央病院で総診 II を 6 ヶ月、東庄病院、富山国保病院、小見川総合病院、東陽病院、鴨川国保病院、名瀬徳洲会病院などで総診 I を 12 ヶ月研修する場合（富山国保病院を例としたが、他の病院の場合も同様のローテーションになる、東庄病院で総診 I を研修する場合は、東庄病院の学童の外来診療を補うため、選択期間に旭中央病院で小児科を 2 ヶ月ローテーションとする）。

専攻医 1 年 目	富山国保病院		
	12 ヶ月		
	総合診療専門研修 I		
専攻医 2 年 目	旭中央病院		旭中央病院
	6 ヶ月		6 ヶ月
	内科		内科
専攻医 3 年 目	旭中央病院		旭中央病院
	3 ヶ月	3 ヶ月	6 ヶ月
	小児科	救急	選択科 (東庄病院で総診 I の場合はこの期間に小児科 2 ヶ月選択)

②千葉大学附属病院総合診療科で6ヶ月総診Ⅱを研修する場合の一例。

専攻医 1年目	旭中央病院		千葉大
	6ヶ月		6ヶ月
	内科		総合診療専門研修Ⅱ
専攻医 2年目	旭中央病院		旭中央病院
	3ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	救急	小児科	内科
専攻医 3年目	東庄病院		東庄病院
	6ヶ月		6ヶ月
	総合診療専門研修Ⅰ		総合診療専門研修Ⅰ

③旭中央病院で内科を12ヶ月、東庄病院、富山国保病院、小見川総合病院、東陽病院、鴨川国保病院、名瀬徳洲会病院などで総診Ⅰを6ヶ月ずつ研修する場合（東庄病院で総診Ⅰを研修する場合は、東庄病院の学童の外来診療を補うため、選択期間に旭中央病院で小児科を2ヶ月ローテートとする。また、千葉大学附属病院総合診療科で、2ヶ月の短期研修も可能である。）。

専攻医 1年目	旭中央病院		
	12ヶ月		
	内科		
専攻医 2年目	旭中央病院		名瀬徳洲会病院
	3ヶ月	3ヶ月	6ヶ月
	救急	小児科	総合診療専門研修Ⅰ
専攻医 3年目	名瀬徳洲会病院		旭中央病院/千葉大学
	6ヶ月		6ヶ月
	総合診療専門研修Ⅰ		選択科 (東庄病院で総診Ⅰの場合はこの期間に小児科2ヶ月選択。千葉大学総合診療科で短期研修は、ここで2ヶ月選択)

別紙「研修目標及び研修の場」に本研修PGでの3年間の施設群ローテーションにおける研修目標と研修の場を示しました。ローテーションの際には特に主たる研修の場では目標を達成できるように意識して修練を積むことが求められます。本研修PGの研修期間は3年間としていますが、修得が不十分な場合は修得できるまでの期間を延長することになります。

1 1. 研修施設の概要

地方独立行政法人総合病院国保旭中央病院

専門医・指導医数

- ・ 総合診療専門研修特任指導医 3 名（日本総合診療学会認定医 2 名、日本病院総合診療医学会認定医 1 名）
- ・ 内科指導医 25 名
- ・ 小児科専門医 5 名
- ・ 救急科専門医 5 名

診療科・患者数

- ・ 総合診療内科 のべ外来患者数 630 名／月、入院患者総数 56 名／月
- ・ 内科：入院患者総数 11,019 名／月
- ・ 小児科：のべ外来患者数 2,020 名／月
- ・ 救急科：救急による搬送等の件数 9,402 件／年

病院の特徴

- ・ 千葉県香取海匠医療圏の中核病院、地域救命救急センター、へき地拠点病院、地域がん診療連携拠点病院等の指定を受け、初期から三次までの救急医療や高度医療を提供しています。
- ・ 旭中央病院が位置する旭市は、2011 年東日本大震災の被災地となっています。
- ・ 総合診療科においては、幅広い疾患に対する初診を中心とした外来診療、専門各科にまたがる問題を持つ患者に対する病棟診療、救急科と連携した初期救急などを提供しています。
- ・ 内科においては、循環器科、消化器科、呼吸器科、透析・腎臓内科、神経内科、糖尿病・代謝内科、血液内科、アレルギー・膠原病内科を持ち、地域への専門医療を提供しています。
- ・ 小児科においては、乳幼児健診、予防接種、幅広い外来診療、病棟診療を提供しています。
- ・ 救急科においては、重度外傷への救急医療から ER 救急まで幅広い救急医療を提供しています。

国保多古中央病院

専門医・指導医数

- ・ 総合診療専門研修特任指導医 0.5 名（日本総合診療学会認定医 1 名）

病床数・患者数

- ・ 病床 166 床（急性期 110 床・療養 56 床）
- ・ のべ外来患者数 4,187 名／月、のべ訪問診療件数 13 件／月（20 名／月を満たす予定です。）

病院の特徴

- ・小児から高齢者まで幅広い患者層を持つ、総合的公立病院であり、幅広い症例が経験できます。

公立長生病院

専門医・指導医数

- ・総合診療専門研修特任指導医 3 名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・病床 180 床（急性期 150 床・地域包括ケア 30 床）
- ・のべ外来患者数 7,424 名／月、のべ訪問診療件数 5 件／月（20 名／月を満たす予定ですが、総合診療研修Ⅱで、旭中央病院の訪問看護ステーションでの研修を組み入れ、訪問診療の経験を補います。）

病院の特徴

- ・小児から高齢者まで幅広い患者層を持つ、総合的公立病院であり、幅広い症例が経験できます。

東庄町国民健康保険 東庄病院

専門医・指導医数

- ・日本プライマリ・ケア連合学会 指導医 1/3 名

病床数・患者数

- ・病床 80 床（一般病床 32 床・介護療養病床 48 床）
- ・のべ外来患者数 1,908 名／月、のべ訪問診療件数 14 件／月（外来症例で、学童以下が 5%以下であるため、必修領域別研修としての小児科に加え、選択期間に 2 ヶ月間の小児科研修を基幹施設である旭中央病院で追加します。）

病院の特徴

- ・へき地に位置する東庄町に唯一の病院で、救急告示病院として内科救急を受け入れています。東庄町保健福祉総合センターを併設し、健康福祉課（保健衛生係、介護保険係、福祉係、子育て支援係）、地域包括支援センター、東庄町訪問看護ステーション、東庄町デイサービスセンターがあり、保健・福祉・介護との連携が密であり、地域包括医療・ケアを提供しています。
- ・介護療養病棟の介護入所、短期入所で在宅療養を支え、訪問診療を実施しています。
- ・乳幼児予防接種、学校医、就学指導委員会委員、産業医、介護保険認定委員会委員などとしても従事しています。

南房総市立富山国保病院

専門医・指導医数

- ・ 2名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・ 病床 51床
- ・ のべ外来患者数 1,300名／月、のべ訪問診療件数 5件／月
（20名／月を満たす予定ですが、旭中央病院の訪問看護ステーションでの研修を組み入れ、訪問診療の経験を補います。）

病院の特徴

- ・ 病院の特徴：当院は、地域医療、プライマリーケア、地域包括ケアを担当する病院として、一般病床、医療型療養病床、感染症病床を有し、救急初期診療、人間ドック、リハビリ、在宅医療に重点をおき、できるだけ幅広く初期診療を行い、治療、リハビリ、在宅復帰へと、総合的、全人的な医療が提供できるよう努力しています。
- ・ 在宅医療は、地域のケアマネージャー、訪問看護師、ヘルパー等と連携して行っています。
- ・ 病院の近隣に、特別養護老人ホーム「伏姫の郷」「夕凧の郷」があり、定期的な回診や救急受け入れを行い、お互いに連携、協力しています。
- ・ 病棟では医師を含め各職種が協力してチーム医療を行っています。退院後の療養にも配慮し、地域の医療機関やケアスタッフと連携して、在宅復帰が円滑となるよう努力しています。

国保小見川総合病院

専門医・指導医数

- ・ 4名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・ 病床 170床
- ・ のべ外来患者数 8,876.6名／月、のべ訪問診療件数 15件／月
（20名／月を満たす予定です。）

病院の特徴

- ・ 多職種との距離が短くコミュニケーションが取りやすい病院です。特徴として、カテーテル件数が検査・治療を合わせ800件以上と非常に多く、血液浄化センターでは60名以上の外来透析を行っています。消化器・循環器の専門医療のほか、高齢者・慢性長期療養患者の診療を通じて、広く経験することができます。複数疾患を併せ持つ高齢者の治療・全身管理・今後の療養方針の考え方

などについて指導医から学ぶことができます。総合診療専門医に必要な技術・技能を地域の中核病院という枠組みの中で経験できます。

横芝光町立東陽病院

専門医・指導医数

- ・ 2名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・ 病床 100床
- ・ のべ外来患者数 3,310名／月、のべ訪問診療件数 40件／月

病院の特徴

- ・ 常勤医による内科・外科・整形外科の診療と、非常勤医による脳神経外科・眼科・耳鼻咽喉科・婦人科・皮膚科・泌尿器科の外来診療を提供しています。
「病める者にやさしい医療を提供する」ことを基本理念に患者様を総合的に診察し、かつ専門的診断・治療を果たすべく安心して地域住民が受診出来る病院を目指しております。急性期の医療として、夜間休日の救急の受け入れを含め、対応しております。また、横芝光町は人口の3分の1が65歳以上の方が占める超高齢社会であり、高血圧・糖尿病等の生活習慣病が増加しており、更には脳梗塞後遺症等の長期の療養が必要になる患者も増えております。これに対応すべく、近隣病院や開業医及び町や保健所等、行政との連携も密にし、地域住民のニーズに応えた医療も提供しております。加えて、患者やその家族の希望で在宅での訪問診療も行っており、来年度には訪問看護ステーションを開設予定です。

鴨川市立国保病院

専門医・指導医数

- ・ 1名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・ 病床 70床
- ・ のべ外来患者数 3,000名／月、のべ訪問診療件数 90件／月

病院の特徴

- ・ 中山間部に位置しており、外来診療や入院加療はもとより在宅（訪問診療、訪問看護から訪問介護）までの包括的な医療、地域に根差した医療を行っております。また安房二次医療圏における二次救急を担っています。市内には高度急性期・三次救急を担う病院がありますが、当院の立地する中山間部は高齢者率40%を超える地域環境ながら、公共交通機関が脆弱であるため地域住民の抛り

所となっています。

名瀬徳洲会病院

専門医・指導医数

- ・ 1 名（日本内科学会認定総合内科専門医）
- ・ 3 名（大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師）

病床数・患者数

- ・ 病床 270 床
- ・ のべ外来患者数 2,319 名／月、のべ訪問診療件数 130 件／月

病院の特徴

- ・ 診療科は内科・外科・産婦人科・整形外科・皮膚科・脳神経外科・消化器内科・循環器科・歯科口腔外科・リハビリテーション科などがあり、専門外来として小児科・神経内科・耳鼻科・眼科・泌尿器科があります。また、救急告知病院として救急外来の充実を図り、後述の名瀬 ACLS や BLS にも力を注いでいます。主な診療治療機器は、PTCA や 1.5 テスラの MRI、マルチスライス CT、最新型の内視鏡、高圧酸素治療器、心エコー、腹部エコー、マンモグラフィ、パノラマ撮影装置、透視台、CR などがあります。

千葉大学附属病院総合診療科

専門医・指導医数

- ・ 総合診療専門研修特任指導医 1/3 名（日本プライマリ・ケア連合学会認定のプライマリ・ケア認定医）

病床数・患者数

- ・ 病床 850 床
- ・ のべ外来患者数 228 名／月、入院患者数 20 名（予定）／月（大学病院内共痛病床の利用で 20 名／月を満たす予定です。）

病院の特徴

- ・ 東京から 40 分の距離にある千葉市（政令指定都市）の中心部に位置する、千葉県内最大規模の基幹医療施設です。
- ・ 総合診療科は、他院で診断がつかなかった紹介患者を中心に臓器横断的な診療を行っています。専攻医が診察したすべての症例について、指導医が person to person の指導を行います。また、毎週木曜日に行うカンファレンスでは、診断学のエキスパートが診断推論のプロセスを詳細に解説します。
- ・ 研修に必要なインターネット環境があり、病院内で UpToDate などの医療情報サービスの他、多数の e ジャーナルを閲覧できます。

沖縄県立中部病院

専門医・指導医数

- ・ 総合診療専門研修特任指導医 6名
- ・ 内科指導医 35名
- ・ 小児科専門医 9名
- ・ 救急科専門医 6名

診療科・患者数

- ・ 総合診療内科 のべ外来患者数 19.5名／月、入院患者総数 7.1名／月
- ・ 内科：入院患者総数 2,508名／月
- ・ 小児科：のべ外来患者数 795名／月
- ・ 救急科：救急による搬送等の件数 7,792件／年

病院の特徴

- ・ 沖縄県中部医療圏の中心的な急性期病院で、1次から3次まで受け入れをする救命救急センターを有しています。
- ・ 将来離島やへき地医療に貢献できる人材の育成に力を入れており、またその教育体制が整っています。

1.2. 専門研修の評価について

専門研修中の専攻医と指導医の相互評価は施設群による研修とともに専門研修 PG の根幹となるものです。

以下に、「振り返り」、「経験省察研修録作成」、「研修目標と自己評価」の三点を説明します。

1) 振り返り

多科ローテーションが必要な総合診療専門研修においては3年間を通じて専攻医の研修状況の進捗を切れ目なく継続的に把握するシステムが重要です。具体的には、研修手帳の記録及び定期的な指導医との振り返りセッションを1～数ヶ月おきに定期的に行います。その際に、日時と振り返りの主要内容について記録を残します。また、年次の最後には、1年の振り返りを行い、指導医からの形成的な評価を研修手帳に記録します。

2) 経験省察研修録作成

常に到達目標を見据えた研修を促すため、経験省察研修録（学習者がある領域に関して最良の学びを得ることができた場合や、最高の能力を発揮できた症例・事例に関する経験と省察の記録の作成の支援を通じた指導を行います。専攻医には詳細20事例、簡易20事例の経験省察研修録を作成することが求められますので、指導医は定期的な研修の振り返りの際に、経験省察研修録作成状況を確認し適切な指導を提供します。また、施設内外にて作成した最良作品

型経験省察研修録の発表会を行います。なお、経験省察研修録の該当領域については研修目標にある7つの資質・能力に基づいて設定しており、詳細は研修手帳にあります。

3) 研修目標と自己評価

専攻医には研修目標の各項目の達成段階について、研修手帳を用いて自己評価を行うことが求められます。指導医は、定期的な研修の振り返りの際に、研修目標の達成段階を確認し適切な指導を提供します。また年次の最後には進捗状況に関する総括的な確認を行い、現状と課題に関するコメントを記録します。

また、上記の三点以外にも、実際の業務に基づいた評価（Workplace-based assessment）として、短縮版臨床評価テスト（Mini-CEX）等を利用した診療場面の直接観察やケースに基づくディスカッション（Case-based discussion）を定期的に実施します。また、多職種による360度評価を各ローテーション終了時等、適宜実施します。

更に、年に複数回、他の専攻医との間で相互評価セッションを実施します。最後に、ローテート研修における生活面も含めた各種サポートや学習の一貫性を担保するために専攻医にメンターを配置し定期的に支援するメンタリングシステムを構築します。メンタリングセッションは数ヶ月に一度程度を保証しています。

【内科ローテート研修中の評価】

内科ローテート研修においては、症例登録・評価のため、内科領域で運用する専攻医登録評価システム（J-Osler）による登録と評価を行います。これは、期間は短くとも研修の質をできる限り内科専攻医と同じようにすることが総合診療専攻医と内科指導医双方にとって運用しやすいからです。システムを利用するにあたり、内科学会に入会する必要はありません。

12ヶ月間の内科研修の中で、最低20例を目安として入院症例を受け持ち、その入院症例（主病名、主担当医）のうち、提出病歴要約として5件を登録します。分野別（消化器、循環器、呼吸器など）の登録数に所定の制約はありませんが、可能な限り幅広い異なる分野からの症例登録を推奨します。病歴要約については、同一症例、同一疾患の登録は避けてください。

提出された病歴要約の評価は、所定の評価方法により内科の担当指導医が行いますが、内科領域のようにプログラム外の査読者による病歴評価は行いません。

12ヶ月の内科研修終了時には、病歴要約評価を含め、技術・技能評価、専攻医の全体評価（多職種評価含む）の評価結果が専攻医登録・評価システムによりまとめられます。その評価結果を内科指導医が確認し、総合診療プログラムの統括責任者に報告されることとなります。専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

【小児科及び救急科ローテート研修中の評価】

小児科及び救急科のローテート研修においては、基本的に総合診療専門研修の研修手帳を活用しながら各診療科で遭遇する common disease をできるかぎり多く経験し、各診療科の指導医からの指導を受けます。

3ヶ月の小児科及び救急科の研修終了時には、各科の研修内容に関連した評価を各科の指導医が実施し、総合診療プログラムの統括責任者に報告することとなります。

専攻医とプログラム統括責任者がその報告に基づいて、研修手帳の研修目標の達成段階を確認した上で、プログラム統括責任者がプログラム全体の評価制度に統合します。

◎指導医のフィードバック法の学習(FD)

指導医は、最良作品型ポートフォリオ、短縮版臨床評価テスト、ケースに基づくディスカッション及び360度評価などの各種評価法を用いたフィードバック方法について、指導医資格を取得時に受講を義務づけている1泊2日の日程で開催される指導医講習会や医学教育のテキストを用いて学習を深めていきます。

1.3. 専攻医の就業環境について

基幹施設および連携施設の研修責任者とプログラム統括責任者は専攻医の労働環境改善と安全の保持に努めます。

専攻医の勤務時間、休日、当直、給与などの勤務条件については、労働基準法を遵守し、各施設の労使協定に従います。さらに、専攻医の心身の健康維持への配慮、当直業務と夜間診療業務の区別とそれぞれに対応した適切な対価を支払うこと、バックアップ体制、適切な休養などについて、勤務開始の時点で説明を行います。

研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、その内容は旭中央病院総合診療専門研修管理委員会に報告されますが、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれます。

1.4. 専門研修 PG の改善方法とサイトビジット（訪問調査）について

本研修 PG では専攻医からのフィードバックを重視して PG の改善を行うこととしています。

1) 専攻医による指導医および本研修 PG に対する評価

専攻医は、年次毎に指導医、専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。また、指導医も専攻医指導施設、本研修 PG に対する評価を行います。専攻医や指導医等からの評価は、専門研修 PG 管理委員会に提出され、専門研修 PG 管理委員会は本研修 PG の改善に役立っています。このようなフィードバックによって本研修 PG

をより良いものに改善していきます。なお、こうした評価内容は記録され、その内容によって専攻医に対する不利益が生じることはありません。

専門研修 PG 管理委員会は必要と判断した場合、専攻医指導施設の実地調査および指導を行います。評価にもとづいて何をどのように改善したかを記録し、毎年 3 月 31 日までに日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、専攻医が日本専門医機構に対して直接、指導医やプログラムの問題について報告し改善を促すこともできます。

2) 研修に対する監査（サイトビジット等）・調査への対応

本研修 PG に対して日本専門医機構からサイトビジット（現地調査）が行われます。その評価にもとづいて専門研修 PG 管理委員会で本研修 PG の改良を行います。本研修 PG 更新の際には、サイトビジットによる評価の結果と改良の方策について日本専門医機構の総合診療研修委員会に報告します。

また、同時に総合診療専門研修プログラムの継続的改良を目的としたピアレビューとして、総合診療領域の複数のプログラム統括責任者が他の研修プログラムを訪問し観察・評価するサイトビジットを実施します。該当する学術団体等によるサイトビジットが企画されますが、その際には専攻医に対する聞き取り調査なども行われる予定です。

15. 修了判定について

3 年間の研修期間における研修記録にもとづいて、知識・技能・態度が専門医試験を受けるのにふさわしいものであるかどうか、症例経験数が日本専門医機構の総合診療研修委員会が要求する内容を満たしているものであるかどうかを、専門医認定申請年の 5 月末までに専門研修 PG 統括責任者または専門研修連携施設担当者が専門研修 PG 管理委員会において評価し、専門研修 PG 統括責任者が修了の判定をします。その際、具体的には以下の 4 つの基準が評価されます。

- 1) 研修期間を満了し、かつ認定された研修施設で総合診療専門研修 I および II 各 6 ヶ月以上・合計 18 ヶ月以上、内科研修 12 ヶ月以上、小児科研修 3 ヶ月以上、救急科研修 3 ヶ月以上を行っていること。
- 2) 専攻医自身による自己評価と省察の記録、作成した経験省察研修録を通じて、到達目標がカリキュラムに定められた基準に到達していること
- 3) 研修手帳に記録された経験目標が全てカリキュラムに定められた基準に到達していること
- 4) 研修期間中複数回実施される、医師・看護師・事務員等の多職種による 360 度評価（コミュニケーション、チームワーク、公益に資する職業規範）の結果も重視する。

1 6. 専攻医が専門研修 PG の修了に向けて行うべきこと

専攻医は研修手帳及び経験省察研修録を専門医認定申請年の4月末までに専門研修 PG 管理委員会に送付してください。専門研修 PG 管理委員会は5月末までに修了判定を行い、6月初めに研修修了証明書を専攻医に送付します。専攻医は日本専門医機構の総合診療専門医委員会に専門医認定試験受験の申請を行ってください。

1 7. Subspecialty 領域との連続性について

様々な関連する Subspecialty 領域については、連続性を持った研修が可能となるように各領域と検討していくこととなりますので、その議論を参考に当研修 PG でも計画していきます。

1 8. 総合診療研修の休止・中断、PG 移動、PG 外研修の条件

(1) 専攻医が次の1つに該当するときは、研修の休止が認められます。研修期間を延長せずに休止できる日数は、所属プログラムで定める研修期間のうち通算6ヶ月までとします。なお、内科・小児科・救急科・総合診療 I、II の必修研修においては、研修期間がそれぞれ規定の2/3を下回らないようにします。

- (ア) 病気の療養
- (イ) 産前・産後休業
- (ウ) 育児休業
- (エ) 介護休業
- (オ) その他、やむを得ない理由

(2) 専攻医は原則として1つの専門研修プログラムで一貫した研修を受けなければなりません。ただし、次の1つに該当するときは、専門研修プログラムを移籍することができます。その場合には、プログラム統括責任者間の協議だけでなく、日本専門医機構・領域研修委員会への相談等が必要となります。

- (ア) 所属プログラムが廃止され、または認定を取消されたとき
- (イ) 専攻医にやむを得ない理由があるとき

(3) 大学院進学など専攻医が研修を中断する場合は専門研修中断証を発行します。再開の場合は再開届を提出することで対応します。

(4) 妊娠、出産後など短時間雇用の形態での研修が必要な場合は研修期間を延長する必要がありますので、研修延長申請書を提出することで対応します。

19. 専門研修 PG 管理委員会

基幹施設である旭中央病院院臨牀教育センターには、専門研修 PG 管理委員会と、専門研修 PG 統括責任者（委員長）を置きます。専門研修 PG 管理委員会は、委員長、事務局代表者、および専門研修連携施設の研修責任者で構成されます。研修 PG の改善へ向けての会議には専門医取得直後の若手医師代表が加わります。専門研修 PG 管理委員会は、専攻医および専門研修 PG 全般の管理と、専門研修 PG の継続的改良を行います。専門研修 PG 統括責任者は一定の基準を満たしています。

基幹施設の役割

基幹施設は連携施設とともに施設群を形成します。基幹施設に置かれた専門研修 PG 統括責任者は、総括的評価を行い、修了判定を行います。また、専門研修 PG の改善を行います。

専門研修 PG 管理委員会の役割と権限

- ・ 専門研修を開始した専攻医の把握と日本専門医機構の総合診療研修委員会への専攻医の登録
- ・ 専攻医ごとの、研修手帳及び経験省察研修録の内容確認と、今後の専門研修の進め方についての検討
- ・ 研修手帳及び経験省察研修録に記載された研修記録、総括的評価に基づく、専門医認定申請のための修了判定
- ・ 各専門研修施設の前年度診療実績、施設状況、指導医数、現在の専攻医数に基づく、次年度の専攻医受け入れ数の決定
- ・ 専門研修施設の評価に基づく状況把握、指導の必要性の決定
- ・ 専門研修 PG に対する評価に基づく、専門研修 PG 改良に向けた検討
- ・ サイトビジットの結果報告と専門研修 PG 改良に向けた検討
- ・ 専門研修 PG 更新に向けた審議
- ・ 翌年度の専門研修 PG 応募者の採否決定
- ・ 各専門研修施設の指導報告
- ・ 専門研修 PG 自体に関する評価と改良について日本専門医機構への報告内容についての審議
- ・ 専門研修 PG 連絡協議会の結果報告

連携施設での委員会組織

総合診療専門研修においては、連携施設における各科で個別に委員会を設置するのではなく、専門研修基幹施設で開催されるプログラム管理委員会に専門研修連携施設の各科の指導責任者も出席する形で、連携施設における研修の管理を行います。

20. 総合診療専門研修特任指導医

本プログラムには、総合診療専門研修特任指導医が総計 7.2 名、具体的には旭中央病院に 3 名、多古中央病院に 0.5 名、長生病院 3 名、東庄病院に 1/3 名、千葉大学附属病院 1/3 名在籍しております。

指導医には臨床能力、教育能力について、7つの資質。能力を具体的に実践していることなどが求められており、本 PG の指導医についてもレポートの提出などによりそれらを確認し、総合診療専門研修特任指導医講習会の受講を経て、その能力が担保されています。

なお、指導医は、以下の 1)~3)のいずれかの立場の方で、卒後の臨床経験 7 年以上の方より選任されており、本 PG においては 1) のプライマリ・ケア認定医 3 名 + 1/3 名、2) の日本病院総合診療医学会認定医 1 名、3) 大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師 3 名が参画しています。

- 1) 日本プライマリ・ケア連合学会認定のプライマリ・ケア認定医、及び家庭医療専門医
- 2) 日本病院総合診療医学会認定医
- 3) 大学病院または初期臨床研修病院に協力して地域において総合診療を実践している医師

21. 専門研修実績記録システム、マニュアル等について

研修実績および評価の記録

PG 運用マニュアル・フォーマットにある実地経験目録様式に研修実績を記載し、指導医による形成的評価、フィードバックを受けます。総括的評価は総合診療専門研修カリキュラムに則り、少なくとも年 1 回行います。

旭中央病院臨床教育センターにて、専攻医の研修内容、目標に対する到達度、専攻医の自己評価、360 度評価と振り返り等の研修記録、研修ブロック毎の総括的評価、修了判定等の記録を保管するシステムを構築し、専攻医の研修修了または研修中断から 5 年間以上保管します。

PG 運用マニュアルは以下の研修手帳（専攻医研修マニュアルを兼ねる）と指導医マニュアルを用います。

- 研修手帳（専攻医研修マニュアル）
所定の研修手帳参照。
- 指導医マニュアル
別紙「指導医マニュアル」参照。
- 専攻医研修実績記録フォーマット

所定の研修手帳参照

◦指導医による指導とフィードバックの記録

所定の研修手帳参照

2.2. 専攻医の採用

採用方法

旭中央病院総合診療専門研修 PG 管理委員会は、毎年 7 月から説明会等を行い、総合診療専攻医を募集します。PG への応募者は、日本専門医機構が定めるスケジュールに従った当院が定める期日までに研修 PG 責任者宛に所定の形式の『旭中央病院総合診療専門研修 PG 応募申請書』および履歴書を提出してください。申請書は(1) 旭中央病院臨牀教育センターの website (<http://www.resident.bz>)よりダウンロード、(2)電話で問い合わせ(0479-63-8111)、(3) e-mail で問い合わせ (ikyoku@hospital-asahi.jp)、のいずれの方法でも入手可能です。原則として 10 月中に書類選考および面接を行い、採否を決定して本人に文書で通知します。応募者および選考結果については 12 月の旭中央病院総合診療科専門研修第 3 回 PG 管理委員会において報告します。

研修開始届け

研修を開始した専攻医は、各年度の 5 月 31 日までに以下の専攻医氏名報告書を、旭中央病院総合診療専門研修 PG 管理委員会(ikyoku@hospital-asahi.jp)に提出します。

- ・ 専攻医の氏名と医籍登録番号、専攻医の卒業年度、専攻医の研修開始年度
- ・ 専攻医の履歴書
- ・ 専攻医の初期研修修了証